

最後までご覧いただき
ありがとうございます！



57回生卒業探究活動
制作

浦矢健太
山口明日香

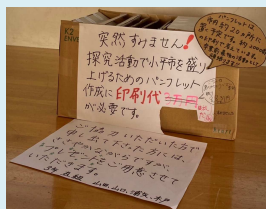
木戸大翔
山田祐菜



錦城高等学校
Kinjo High School



〒187-0001
東京都小平市大沼町5-3-7
TEL 042-341-0741
←詳しくはこちらまで！
<https://www.Kinjo-highschool.ed.jp>



このパンフレットは錦城高校教職員の方々から1500部分の印刷代を寄付いただき実現しました！

2022.02改

小

平

の

地元高校生が
付度なしの
ガチレポ！！



小平のココ
知っていますか



錦城高等学校

小平市enjoyマップ



ご覧いただきありがとうございます！

小平市には隠れた魅力がたくさん！
今回はそのごく一部をご紹介します！！
これを見たら、もう小平に行くしかない！♪



ページ担当：山田
グーグルマップより引用

- ①：よしふじ
- ②：ロティーヤ
- ③：小平うどん小平本店
- ④：菓子屋 イコナ
- ⑤：eggg cafe 小平本店
- ⑥：Cortez Labo
- ⑦：麵尊RAGE RANEGADES
- ⑧：Pizzeria Ampia

- ①：小平神明宮
- ②：あじさい公園
- ③：日本一丸ポスト
- ④：FC東京小平グラウンド
- ⑤：ふるさと村
- ⑥：小平中央公園

※枠の色とポイントの色は対応しています。



小平市グルメ オススメ8選!

やっぱここでしょ!

「小平うどん小平本店」 店長のオススメ! 『肉汁うどん』 ¥770

美味しそう...



笑顔が素敵な店長さんもよく食べるという肉汁うどん。麺は温かい麺と冷たい麺から選ぶことができ、今回は冷たい麺をお願いしてみました。お店に入ってから5分以内に出してきました! 麺は武蔵野の地に昔からある郷土料理のようなもので、地粉という小麦粉で練っているそうです。つゆもじっくり長時間煮出しているの麺にもつゆにもこだわりたっぷりです! つゆにはたっぷりの豚肉とネギが入っていて、麺は極太でこれでもかというくらいコシがあるので、食べ応え満点です! 麺の量は選ぶことができるので、たっぷり食べたい方にもおすすめです。幅広い世代に愛されていることが伝わりました。(山田)

～店舗情報～

小平市回田町300-2 042-300-3133

HP→<http://www.udon-kodaira.biz> 営業時間→11時～20時 全日営業

7 麺尊RAGE RENEGADES

(メンソン レイジレネゲイズ)

チャーシューに味玉! 贅沢な一品

～店舗情報～

小平市花小金井2-18-17

営業時間→平日11時-15時、18時-21時
土日11時-21時

『特製RAGEそば』

こちらはお店おすすめの特製RAGEそば¥1200。チャーシュー4枚に、味玉が丸々1個入った贅沢な醤油ラーメン! チャーシューは噛み応えもよく、トロツとまろやかな味わいで、とても美味しかったです。ネギや玉ねぎもトッピングされており、シャキシャキ感と共にいただくことができます。お店には、さっぱりできるレモン水が用意されており、ラーメンにはもってこいです! 店内は人と人の間隔がしっかりと空いているので、コロナ禍でも安心して訪れてみてください!(山口)



1 よしふじ

地域に愛される武蔵野うどんの名店



1番人気のメニューは肉汁うどん! 750円!
麺は一本一本が長く食べ応えがあり、また、つるつるしていて柔らかいので食べやすいです!
つけ汁は汁椀にたっぷり入っていて並盛450g、大盛600g(+180円)、特盛1kg(+250円)どれを頼んでも汁が足りなくなることはないと思います。豚肉の脂は汁に溶け込み、ネギはシャキ感が残っているのでうどんのお供に間違いない具材です。薬味としてネギ、生姜、ほうれん草もついてきます。七味唐辛子、ごまと合わせて味変にぴったりです。野菜天ぷら(230円)は五品の天ぷらを激安で味わえるのでオススメです!
年配の方や体を動かす仕事の方、さらに、FC東京の選手、スタッフも訪れる様々な層から人気のあるお店です! 店内にはFC東京の選手のサインが壁に何十枚も貼っており、FC東京ファン、Jリーグファンは小平に来たならば是非とも一度は足を運んでほしいです!(木戸)

～店舗情報～

小平市大沼町7丁目6-6
小平駅から徒歩15分
営業時間11:00～14:30
定休日 木曜日
042-332-0522

2 ロテーヤ

陽気なネパール人が営む本格インドカレー



学生カレーセット ¥750

～店舗情報～

小平市美園町2-2-22

営業時間 ランチ11:00-15:00
ディナー15:00-23:00

042-344-8099

小平駅北口を出て少し歩いたところにあり、中に入ると日本語を上手に話すネパール人店員に出迎われます。1階のカウンター席と2階のテーブル席を選ぶことができカウンター席では店員同時の母国語会話を聞くことができ異国文化を感じられます。カレーは本格的ながらも独特の風味や食べづらさはなくおいしいです。特にナンが日本人の知るものとは違い、生地は薄くカリカリとしていて甘みを感じられ何枚でも食べることができます。また料理に合わせてマンゴーラッシーという飲み物を合わせて注文するのも辛いカレーによくマッチするのでおすすめです。現在はテイクアウトにも力を入れているのでこの機会にぜひ利用してみてください。(浦矢)

菓子屋

イコナ

4



チョコ好きにはたまらない♡

『テリーヌショコラ』 ¥220

ベルギー産のチョコレートがたっぷり入った生地を2時間もじっくりと焼き上げて作るそうです。焼き菓子とは思えないくらい滑らかな舌触りはやみつきになってしまいます。コーヒーや紅茶と合わせて、贅沢なひと時を過ごせます。私的にはオレンジピールと合わせるのもおすすめです♡自分へのちょっとしたご褒美にぴったりです。

人気No.1! 『シュークリーム』 ¥220

半分に切ったときに、全く隙間がない程たっぷりの濃厚カスタードクリームとカリカリサクサクのシュー生地とのコンビは最高です!一度食べたらクセになります(山田)



~店舗情報~

小平市花小金井南町1-7-8

HP→<http://www.kashiyaicona.com>

TEL→042-463-9997 営業時間→11時~18時 火曜 第二・第三水曜定休

Pizzeria Ampia

8

店長のイチオシ!

『大人のミートソースパスタ』

店長さんにイチオシを聞いてたのでみました。大人の味付けでスパイスが効いていて、パルミジャーノチーズと相性抜群!お肉のジューシー感もあって食べ応えがあり、パスタとソースが絡み合っていて本格的で最高においしい♡今回はピザの紹介はしてませんが、薪窯で焼くピザは絶品です!

お値段は1650円で、高校生からするとちょっとリッチですが、自分でお金を稼げるようになったらまた行きたいと思いました!パスタ・ピザ好きさんにはとってもおすすめです!! (山田)

~店舗情報~

小平市花小金井南町2-2-16 ヴェルデ花小金井101

営業時間 11:30~15:00・17:30~20:00

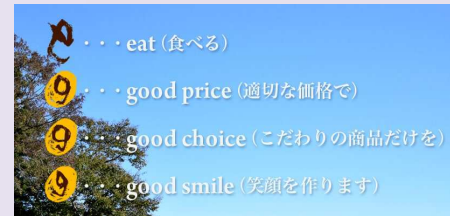
HP→<http://www.pizzeria-ampia.jp>



また行きたい!

egg cafe

5



このメニューから有名に! ¥1070

『ブリュレパンケーキ』

美味すぎる~!!



写真では伝わりづらいですが、eggのパンケーキは物凄くふわふわで、このブリュレパンケーキにはカスタードが上だけでなく二枚重なっているパンケーキの間にもたっぷりと使われていて最後までカスタードを味わうことができます!小さな器に入っているカラメルソースで味変をして楽しむこともできます。濃厚なプリンやしっとりタルトもとても美味しい♡テイクアウトもできるので、コロナ禍でも安心してeggを楽しめます(山田)

~店舗情報~

小平市鈴木町1丁目466番地16号

HP→<http://www.egg.jp> ネット予約可

添加物不使用
グルテンフリー

Corteza Labo

6

工場直売!

材料にこだわったやさしいチーズケーキ



スペイン語でこんがり焼けたというコルテツァの名の通り焼き目がきれいなチーズケーキ。控えめな甘さで食べやすいですが、しっかりとチーズを感じる食べ応えがあります。賞味期限当日限りの冷蔵タイプがあり、出来立てを味わえるのも魅力的です。もちろん冷凍タイプもあります!トースターで5分ほど温めるとさらにチーズ感が増すのでおすすめです!プレーン以外に季節に合わせた限定フレーバーやグルテンフリーのお菓子などもあります。最新情報はお店のインスタグラム(corteza.labo)にてご確認ください!

(浦矢)

プレーン

1ホール ¥2000

1/4カット ¥500

~店舗情報~

小平市仲町164-1

営業時間 10:00-17:30

第3月曜定休

042-313-5826

見逃し注意!
不動産屋の横にあります



こんな方におすすめ!

- ・チーズ好きな方
→ヨーロッパから取り寄せたチーズが限界まで配合されており、しっかりとした満足感があります
- ・小麦粉アレルギーをお持ちの方
→小麦粉不使用の工場で作られているため安心していただくことができます
- ・甘いのが苦手な方
→甘さは適くに感じるくらい控えめでワインにもよく合うそうです
- ・添加物が気になる方
→人工甘味料、香料、着色料、増粘剤、保存料無添加にこだわっています!



小平を100倍楽しむ方法

祭りで盛り上がりよう！

ページ担当：山口

八雲祭

1

八雲大神の御神体を神輿にのせて
人々が練り歩く活気あるお祭り
4月 小平神明宮にて
小平市小川町1-25-73



あじさいまつり

2

1500株のあじさいが美しく咲き誇ります。
あじさいが見ごろを迎える6月に
アジサイ公園にて
小平市美園町1-25-23



灯りまつり

夏の夜、つくった灯ろうに灯かりをつけ
風景を楽しむ
イベント！
8月 小平グリーンロードにて
小平市美園町1-25-23



収穫祭

6

小平産野菜の直売や小平特産物の販
売が行われる。秋の紅葉シーズンには
もってこいのイベント！
11月 中央公園にて
小平市津田町1-1-1

タイムスリップしよう！

昔ならではの雰囲気を味わう

日本一丸ポスト

3



「日本一巨大な丸ポスト」がルネ小平の前に設置
されています。最近ではなかなか見ることのできない
丸ポストは昭和の懐かしさを感じさせます。
小平は、全国で見ても圧倒的な丸ポストの数を
占めています。丸ポストを巡りながら謎解きをする
イベントもあるので、是非参加してみてください！
小平市美園町1-8-5

小平ふるさと村

5

ふるさと村では、江戸初期から明治時代
以降の近代の建物を再現しており、
昔の人の暮らしを探ることができます。
また、無料で楽しめるので、
気軽に足を運んでみてください！
小平市天神町3-9-1



FC東京の選手に会いに行こう！ 日本を代表するプロサッカークラブ

4

サッカー日本代表の長友選手が所属
するFC東京のグラウンドがなんと、
小平にあります！また、同じく日本代表
の久保建英選手が在籍していたことや
高校サッカーで話題となった松木玖生
選手の所属でも有名です。FC東京の
グラウンドは誰でも見学することができ、
選手を間近に見ることができます！
小平市大沼町3-14-1



小平市FC東京グラウンド

小平はブルーベリー発祥の地

ブルーベリー誕生秘話

東京農工大学の岩垣駿夫教授がブルーベリーを日本の気候に適しているという理由でアメリカから取り寄せたのがきっかけ。そして1968年、教授の教え子によって農産物としてのブルーベリー栽培が始まりました。

右はブルーベリーのシンボルマーク



発祥の地で味わうブルーベリー



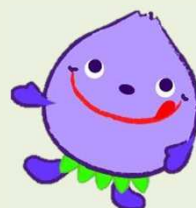
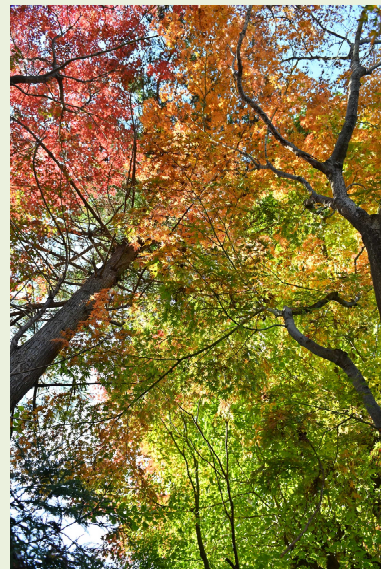
今回は、ブルーベリー誕生秘話で登場した、岩垣教授の教えを受け継いだ島村さんが経営する島村ブルーベリー園の方にお話を伺いました。島村農園さんは常連客が多く訪れる人気な農園です。ブルーベリーのおいしさの秘訣をお聞きました。大切なのは、ブルーベリーを熟した状態になるまで待つことで、その際に見極めが重要になるそうです。ブルーベリーを色だけで判断するのではなく、硬さがどれくらい柔らかくなったのかを手の感覚で判断するそうです。これはプロの技ですね。島村農園さんのブルーベリーは直売所で購入することや、ブルーベリー狩りで食べることができます。発祥の地でつくられた歴史あるブルーベリーを、是非食べにいきませんか。

島村ブルーベリー園 小平市花小金井南町1-10-13

意外と知られてない？！

小平のちょこっと豆知識

小平市のキャラクターは・・・小平市はブルーベリー発祥の地ということで有名で共に知られている「ぶるべー」。実は小平市には「こげらん」という市の鳥であるコゲラをモチーフにしたゆるキャラもいるんだよ。



ぶるべー



こげらん



特産品はブルーベリーだけじゃない？！

ブルーベリーのゆるキャラがいたり駅の売店では小平のブルーベリーを使ったパンが販売されていたり何かとブルーベリーを推している小平市ですが小平梨というのも特産品の一つです。市内には直売所が数多くあり新鮮でおいしい状態のうちに食べることができます。8月上旬～10月上旬に旬を迎えます。

小平は「都心から1番近いプチ田舎」

小平市民にとっては聞き捨てがたいものですが、これは小平市が平成25年からの10年間、住みやすく希望のある街を目指して策定した振興プランのキャッチフレーズなのです。小平市は東京であるにも関わらず野菜の特売所が至る所にあたり坂が少なく自転車でどこへでも行けたりといったところが魅力の一つにもなっています。今回私たちがこのパンフレットを制作するきっかけにもなった街の魅力の再確認というのもこのプランには含まれており、みなさんに小平市の魅力を伝えることができたならよかったなどおもいました！

